

その症状、『靴のせい』かもしれませんよ ～いつまでも若々しく歩くための足と靴の基礎知識～



こんな方に
おすすめ

- ✓ 正しい靴選びや足のケアについて関心のある方
- ✓ 自分に合った靴の選び方を知りたい方
- ✓ 最近、靴が合わないと感じることがある方
- ✓ 足元から健康を見直したいと考えている方
- ✓ ご家族の足元の健康が気になる方
- ✓ 歩行時に足の痛みや疲れを感じる人が多い方
- ✓ 外反母趾や巻き爪など、足や爪にお悩みをお持ちの方

開催日 **2025 9月20日 土**

講師

時間 **10:00-11:30** 開場 9:30～

医療法人塩之谷整形外科
理事長 兼 院長

会場 ホスト会場
中部生涯学習センター
豊橋市東松山町23（中消防署6F）
サテライト会場
市内の生涯学習センター（18館）

塩之谷 香 先生



対象 **どなたでも**

受講料 **無料**

ウェブキャスト講座とは？

- ・インターネット環境を使用したオンライン講座
- ・お近くの生涯学習センターでも気軽に受講できる講座
- ・同時に多くの生涯学習センターで受講できる講座

お申し込み方法

本講座への参加には、事前のお申し込みが必要です。

下記の①、②いずれかの方法にてお申込みください。※詳細は裏面をご確認ください。

- ① 裏面記載の二次元コードを読み取り、申込みフォームよりご登録ください。
- ② 裏面の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、各生涯学習センターまたは生涯学習課へご提出ください。