



# 東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088

Email:toryo@tees.jp URL : <http://www.tees.ne.jp/~toryo/>

休館日：毎週月曜日・年末年始 開館時間：9:00～21:00

No339

令和7年

3月号



## ■ 3月の東陵カルチャー倶楽部

3/28(金)午後1時30分～3時  
春の昭和歌謡



## ■ 自主グループ 参加者募集

### FD サークル モ・DAN

いっしょにフォークダンスをしませんか♪

◆活動日：第2・3・4日曜日  
13:30～15:30

◆参加料：1回 100円

「コロプチカ」「ドナドナ」  
「高校3年生」「サザエさん体操」など  
1日に10曲ほど練習して  
みんなで楽しく踊ります。  
見学O.K.  
お気軽に体験からどうぞ♪



## ギャラリー 東陵 ※ご自由にご観覧ください

◇3月1日(土)～30日(日)  
「FDサークル モ・DAN」の皆さんの多様な  
作品を展示します

### のりこうタイム

毎週金 曜日午前10時～正午

コーヒーを飲みながらゆったりしませんか？

参加費：1回50円

## LINE 公式アカウント



講座やセンターのHOTな情報をお  
届けします。  
「講座名」と「お名前」を送信するだ  
けで“簡単”に講座申込ができます。

## 豊橋市役所財務部・市民税課からのお知らせ

- ◆市民税・県民税の申告と所得税の確定申告について  
今年度から東陵生涯学習センターでの  
申告受付は実施いたしません。
  - ◆申告会場については広報とよはし2月号または  
豊橋市のホームページでご確認ください。
- 問合せ：豊橋市役所 市民税課 (0532)51-2200

## ◆ 自主サークル

東陵生涯学習センターで活動していて、活動を公  
開している自主サークルを紹介します。  
活動見学や入会を希望される方は、当センター事  
務室にご相談下さい。  
活動日時は、裏面の行事予定で確認できます。

令和7年2月現在

ジャンル	自主サークル名	活動日	活動時間
ダンス	東陵ダンスサークル	毎週水曜日	10:00～
	ILL's DANCE CLUB	毎週火・金曜日	19:30～
	子連れダンスZUMCOちゃん	金曜日、不定期	10:00～
	フォークダンス・FDサークル・モ・DAN	第2・3・4日曜日	13:30～
	スカイ・ジャンプ	火・木・土	19:30～
	フラダンス・Nani Ohana	毎週木曜日	19:30～
	ダンス・teamGAKU	不定期	
	ダンス・FREES	不定期	
健康 スポーツ	自彊術	毎週火曜日	10:00～ 13:30～
	TY(トリヨ)フィットネス	毎週火曜日	9:45～
	脳活イキイキ体操	毎週木曜日	9:30～
	リズム体操	毎週木曜日	10:30～
	太極拳を楽しむ会	毎週木曜日	13:30～
	ヨガサークル美々	毎週木曜日	20:00～
音楽	東陵空手クラブ	土曜日	18:00～
	ハワイアン演奏ブルー・アイランド	第2・4火曜日	13:00～
	カラオケ和やか倶楽部	隔週木曜日	13:00～
	ココリナ	第1木曜日	13:00～
	大正琴・東陵かすみ草	第2・4金曜日	10:00～
	大正琴・さくら草	第1・3水曜日	10:00～
	歌声サークル花音	第3土曜日	10:00～
	二胡グループ「望星空」	第2・4土曜日	17:00～
	親子リトミック・おとのもり	第4土曜日	9:10～
	絵画	東陵水彩会	第2・4土曜日
言語交流	ヒッポファミリークラブ	毎週水曜日	19:00～
写真	東陵写真クラブ	第1日曜日	9:30～
書道	かなと実用書道	第1・2・3 水曜日	13:00～ 19:00～
		第3木曜日	13:00～
花	759-デザイン・スイトピー	第1土曜日	9:30～
		第1土曜日	9:30～
茶道	親子茶道無料教室	第1土曜日	14:00～
		第2火曜日	9:30～
料理	料理教室・ウェルカム	不定期	
		第1水曜日	13:00～
手芸	リボン刺繍を楽しむ クラフト・ガーベラの会	第1・3火曜日	9:00～
		毎週水曜日	9:30～
健康 麻雀	じゃんじゃんファイト	毎週水曜日	13:30～
		毎週土曜日	13:00～
		毎週火曜日	13:00～

日 曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後13:00 ~ 16:00	夜間17:00 ~ 21:00
1 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ○親子茶道無料教室	◎Webキヤス講座 ○お抹茶のいただき方教室 ◇大正琴・なでしこ△健康麻雀・ハッピー	◇二胡の練習
2 日	◇東陵写真クラブ △チャンネルの会	◎東陵ダンスサークル	◎teamGAKU
3 月	休 館 日		
4 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフト教室・ガーベラの会 △男の学校・そば打ち	○自彊術 ◇合同補導会議 △健康麻雀・二連木会	◎ブレイクダンス
5 水	◎東陵ダンスサークル○パソコン研究会 ◇民生定例会 △じゃんじゃんファイト	◎健康麻雀・フレンドリーの会 ◇かなと実用書道 △リボン刺繍	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
6 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス ◇コカリナ	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
7 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん △のりこうじタイム		◎ブレイクダンス
8 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇東陵水彩会	◎トラム・洋楽③ ○長唄の練習 △健康マージャン・ハッピーの会	◎東陵クラブ ◇更生保護女性会
9 日	◎ヒッポファミリークラブ △チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	◎teamGAKU
10 月	休 館 日		
11 火	◎TYフィットネス ○自彊術 △料理教室・ウエルカム	◎二連木会 ◇ブルーアイランド ○自彊術 △オカリナ・コスモスの会	◎ブレイクダンス
12 水	◎東陵ダンスサークル◇大正琴・さくら草 △じゃんじゃん・ファイトの会	◎CHALMI ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
13 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス ◇カラオケ和やか倶楽部 △おせっ会	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
14 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇大正琴・かすみ草 △のりこうじタイム		◎ブレイクダンス ◇つくし東クラブ
15 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ○リトミックおとのもり ◇男の学校・歌声サークル花音	◎トラム・洋楽④ ○長唄の練習 △健康マージャン・ハッピーの会	◎東陵空手クラブ
16 日	◎子連れダンスZUMCOちゃん △チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	
17 月	休 館 日		
18 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフト・ガーベラの会	○自彊術 △健康麻雀・二連木会	◎ブレイクダンス
19 水	◎東陵ダンスサークル △じゃんじゃん・ファイトの会	◎健身會 ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
20 木	◎サックスリハーサル ○紫陽花の会	◎サックス演奏会 ○マット・ピラティス	◎ピアノの練習 ○ヨガサークル美々
21 金	△のりこうじタイム	△アトリエヴェール	◎ブレイクダンス
22 土	◇東陵水彩会	◎CHALMI △健康麻雀・ハッピーの会 ◇のりこうじミニコン(コカリナ)	◇二胡の練習
23 日	△チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	◇teamGAKU
24 月	休 館 日		
25 火	◎TYフィットネス ○自彊術	○自彊術 △オカリナ・コスモスの会 ◎二連木会 ◇ブルーアイランド	◎ブレイクダンス
26 水	◎東陵ダンスサークル◇大正琴・さくら草 △じゃんじゃん・ファイトの会	△健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ
27 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ◇カラオケ和やか倶楽部 ○マット・ピラティス	◎フラダンス ◇つくし東クラブ ○ヨガサークル美々
28 金	◎昭和歌謡コンサートリハーサル ◇大正琴・かすみ草 △のりこうじタイム	◎カルチャー春の昭和歌謡 ○◇控室	◎ブレイクダンス
29 土		◎トラム・洋楽⑤ △健康マージャンハッピー	◎忠興町・区長・組長会議
30 日	◎コーラスの練習 △チャンネルの会	◎コーラスの練習	◎コーラスの練習
31 月	休 館 日		