



東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088
Email:toryo@tees.jp URL: <https://toryo-gakushu.sakura.ne.jp/>
休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00~21:00

No341
令和7年

5月号



募集!!

東陵生涯学習センター窓口 又は、メール、電話で申し込んでください
※募集締切日を過ぎても、定員に満たない講座は受講できます。お問い合わせください

実習室



料理実習やパン作りに最適! 調理台5台、パンこね機、発酵器各2台 定員30名

第一集会室



会議用の机が常時セット。会議のほか、絵画や小物作り、音楽会など多目的に活用可。 定員50名

■ 5月・6月の東陵カルチャー倶楽部

5/30(金)午後1時30分~3時
大正琴の演奏会

6/6(金)午後1時30分~3時
脳トレ・体操で若返り

6/13(金)午後1時30分~3時
箏の演奏会

6/20・27(金)午後1時30分~3時
ヤクルトの健康教室 <全2回>

図書談話室



図書本は1か月に1回100冊程度入替え。絵本・児童書・大活字本・小説・実用書・新聞等2600冊 個人の学習やテスト勉強にも最適!

ヘルストロン

誰でも気軽に利用可。個人の体調に合わせて10分~20分



大集会室



講演会、研修会、音楽会、ダンスなどいろいろ多目的に利用可。 定員200名

和室 定員30名



お茶や生け花など趣味実技に利用。21畳

親子茶道 無料教室

日本の伝統文化「心の文化」を親子で体験・会得できます。

お気軽に見学をどうぞ!

▼と き 毎月第1土曜日

午前9時30分~11時30分

▼対 象 3歳児~中学生まで

▼参加費 無料 (水屋料として1回350円)

お抹茶のいただき方



▼ 毎月第1土曜日 午後2時~4時

▼ どなたでも

▼ 参加料 1回1500円 (含水屋料)

おいしいお菓子とお抹茶をいただきながら伝統文化にふれてみませんか!

ギャラリー 東陵

※ご自由にご観覧ください

◇ 5月1日(木)~31日(土)

「桂泉書道会」の皆さんの作品を展示します

LINE 公式アカウント

講座や市民館のHOTな情報をお届けします。QRコードをスキャンしてお友達になってね♪



タップ



東陵地区市民館



投稿



のりこうじタイム

毎週金 曜日午前10時~正午

※当分の間、コーヒー・紅茶の提供を休止します。

日 曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後13:00 ~ 16:00	夜間17:00 ~ 21:00
1 木	○紫陽花の会	○マットピラティス ◇コカリナ	○ヨガサークル美々
2 金	△のりこうじタイム		
3 土	◎△斉竹バレエスタジオ	◎斉竹バレエスタジオ○長唄・松の実会 △健康マージャン・ハッピーの会	
4 日	◎ヒッポファミリークラブ △チャンネルの会	◎東陵ダンスサークル	
5 月	休 館 日		
6 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフトガーベラの会	○自彊術	◎スカイジャンプ
7 水	◎東陵ダンスサークル○パソコン研究会 ◇大正琴・東陵さくら草 △じゃんじゃん・ファイトの会	◎健康麻雀・フレンドリーの会 ○箏の練習◇かなと実用書道 △リボン刺繍	◎ヒッポファミリークラブ ○箏の練習 ◇かなと実用書道
8 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス △おせっ会	◎スカイジャンプ
9 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇大正琴・かすみ草 △のりこうじタイム		◎ブレイクダンス
10 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ○親子茶道無料教室 ◇東陵水彩会	◎長唄・松の実会 ○お抹茶のいただき方教室 ◇二胡の練習 △健康マージャン・ハッピーの会	◇アーバンライフ会合
11 日	◇東陵写真クラブ △チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN ◇鷹丘校区	
12 月	休 館 日		
13 火	◎TYフィットネス ○自彊術 △料理教室ウェルカム	○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナコスモス	◎ブレイクダンス
14 水	◎東陵ダンスサークル ◇民生定例会 △じゃんじゃん・ファイトの会	◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
15 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ◇カラオケ和やか倶楽部 ○ピラティス△フラワーアレンジメントピー	◎フラダンス ◇鷹丘つくし東クラブ ○ヨガサークル美々
19 金	△のりこうじタイム	△アトリエヴェール	◎ブレイクダンス
17 土	○親子リトミックおとのもり ◇歌声サークル花音	◎運営委員会総会 ◇大正琴・なでしこ △ハッピーの会	◎東陵空手クラブ ○会議 ◇更生保護女性会
18 日	△チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	◎TeamGAKU
19 月	休 館 日		
20 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフトガーベラの会	○自彊術	◎ブレイクダンス
21 水	◎東陵ダンスサークル◇東陵さくら草 △じゃんじゃん・ファイトの会	◎健身會 ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
22 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ◇カラオケ和やか倶楽部 ○マット・ピラティス△フラワーアレンジもえぎ	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
23 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇大正琴・かすみ草 △のりこうじタイム		◎ブレイクダンス
24 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇東陵水彩会	◇二胡の練習 △健康マージャンハッピー	◎東陵空手クラブ
25 日	◇子育て支援課(食品サンプルを作る) △チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	
26 月	休 館 日		
27 火	◎TYフィットネス ○自彊術	○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナコスモス	◎ブレイクダンス
28 水	◎東陵ダンスサークル △じゃんじゃん・ファイトの会	△健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ
29 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
30 金	◎カルチャー・リハーサル◇控室 △のりこうじタイム	◎カルチャー大正琴演奏会 ◇控室	◎ブレイクダンス
31 土		△健康マージャンハッピー	