



東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088
Email: toryo@tees.jp URL: <https://toryo-gakushu.sakura.ne.jp/>
休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00~21:00

No344
令和7年
8月号



募集!!

東陵生涯学習センター窓口 又は、メール、電話で申し込んでください

※募集締切日を過ぎても、定員に満たない講座は受講できます。お問い合わせください

■ 東陵カルチャー倶楽部【後 期】

日 程	講 座 名	内 容	定員
9月26日 (金)	【音楽】ハンマーダルシマーの演奏会	ピアノの祖先ともいえる楽器による優雅な音色をお楽しみください	60名
※10月1日 (水)	【音楽】二胡の演奏会	二胡の名演奏家 中村ゆみこさんとその門下生が優雅な調べを奏でます	60名
10月10日 (金) 24日 (金)	来年の大河ドラマ 「豊臣兄弟」	天下人秀吉を裏から支えた秀長と参謀である竹中半兵衛・黒田官兵衛の知略を学びます。	30名
11月14日 (金)	気づいて! こころの黄色信号 ~自分と大切な人のこころを守る~	ストレスから生じる心身への影響やケアの方法、こころの不調もった身近な人への接し方を学びます	30名
11月28日 (金)	ACP (人生会議) について考えよう	病気・介護に備えての家族や大切な人、医療介護者との話し合いについて医師から学びます	30名
12月19日 (金)	【音楽】クリスマスコンサート	大正琴、ハワイアン、フルート入りバンドの3グループによるクリスマス演奏会 ※「お楽しみ抽選会」があります。	60名
R8 1月16日 (金)	落語で学ぶ 特殊詐欺防止対策	悪質商法や特殊詐欺に遭わないための注意点を落語を通して楽しく学びます	30名
1月30日 (金)	【音楽】新春昭和歌謡	新春の明るく楽しく懐かしい歌謡演奏会	60名

時 間 : 午後1時30分~3時 ※「クリスマスコンサート」は、午後1時30分~4時

※「二胡の演奏会」は、水曜日午前10時~11時。曜日・時間に注意

締 切 : 9月7日 (日)

※【音楽】については、駐車場の混雑が予想されます。極力、乗り合せや自動車以外でお越しください。

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※「受講できない場合」に限り連絡します。連絡がなければ受講できます。

※募集期間が終了しても定員に余裕がある場合は、随時受け付けます。

■ ウェブキャスト講座

中部生涯学習センターで行われる講座を生中継します!

地域力向上講座

その症状「靴のせい」かもしれませんよ

~いつまでも若々しく歩くための
足と靴の基礎知識~

と き : 9/20(土曜日)

午前10時00分~11時30分

講 師 : 塩之谷 香 先生

(塩之谷整形外科理事長兼院長)

内 容 : 日常生活で起こりやすい足のトラブルの原因と
対処法について学びます

受講料 : 無料

対 象 : どなたでも

定 員 : 20名 (抽選)



募集締切 : 8月30日 (土)

LINE 公式アカウント

講座やセンターのHOTな情報をお届けします。
「講座名」と「お名前」を送信するだけで「簡単」に講座申込ができます。



ギャラリー 東陵

※ご自由にご観覧ください

◇ 8月1日 (金) ~ 31日 (日)

フラワーデザイン「スイトピー」の皆さんの
作品を展示します



のりこうじタイムは6月より
『東陵囲碁会、おりがみの会』として
活動中です。

日	曜	午前 9:00 ～ 12:00	午後13:00 ～ 16:00	夜間17:00 ～ 21:00
1	金	◎多米コーラス △東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス
2	土	◎親子新聞作り	◇大正琴などでしこ △健康マージャン・ハッピーの会	
3	日	◎ダンス練習 ◇東陵写真クラブ△チャンネルの会	◎東陵ダンスサークル	◎TeamGAKU
4	月	休 館 日		
5	火	◎TYフィットネス ◇ガーベラの会 ○自彊術 △子どもふれあい料理教室	◎健身會 ◇合同補導会議 ○自彊術 △子どもふれあい料理教室	◎ブレイクダンス
6	水	◎東陵ダンスサークル ○パソコン研究会 △じゃんじゃん・ファイトの会	◎健康麻雀・フレンドリーの会 ◇かなと実用書道 △リボン刺繍	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
7	木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎○◇△研究部研究大会	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
8	金	◎多米コーラス △東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス ◇つくし東クラブ
9	土	◎親子新聞作り ◇東陵水彩会 △親子でそば打ち	△健康マージャンハッピーの会	
10	日	◎ヒッポファミリークラブ △チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	
11	月	休 館 日		
12	火	◎TYフィットネス ○自彊術	○自彊術 ◇オカリナ・コスモス	
13	水			◎ヒッポファミリークラブ
14	木		◇カラオケ和やか倶楽部	
15	金	△東陵囲碁・おりがみ会		
16	土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇歌声サークル花音	◎ほのくにベイクラブ △健康マージャンハッピー	◎ほのくにベイクラブ
17	日	△チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	◎TeamGAKU
18	月	休 館 日		
19	火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフトガーベラの会	○自彊術 △カラオケ同好会	◎ブレイクダンス
20	水	◎東陵ダンスサークル △じゃんじゃん・ファイトの会	◎ブレイズ(ヒップホップ) ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
21	木	◎リズム体操	◎太極拳 ○マット・ピラティス ◇おせっ会 △フラワーアレンジスイーパー	◎フラダンス ◇つくし東クラブ ○ヨガサークル美々
22	金	◎多米コーラス ◇大正琴・東陵かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス
23	土	◎親子新聞作り ○親子リトミックおとのもり ◇東陵水彩会	◎○TeamGAKU △健康マージャンハッピー	◎○TeamGAKU
24	日	◎子連れダンスZUMCOちゃん △チャンネルの会	◎FDサークルモDAN	◇鷹丘体育振興会
25	月	休 館 日		
26	火	◎TYフィットネス ○自彊術	○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナ・コスモス	◎ブレイクダンス
27	水	◎東陵ダンスサークル◇大正琴・さくら草 △じゃんじゃん・ファイトの会	◎ブレイズ ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
28	木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ◇カラオケ和やか倶楽部 ○ピラティス △フラワーアレンジもえぎ	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
29	金	◎子連れダンスZUMCOちゃん △東陵囲碁・おりがみ会	◇カラオケ同好会	◎ブレイクダンス
30	土	◇地域力向上講座 「牛川人骨が果たした功績」	◇二胡の練習 △健康マージャンハッピー	
31	日	△チャンネルの会		