



# 東陵生涯学習センターだより

No347  
令和7年



〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088  
Email: toryo@tees.jp URL: <https://toryo-gakushu.sakura.ne.jp/>  
休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00~21:00

11月号

## 東陵 ダンスフェス Winter ver.

当センターで活動している  
ダンスグループの発表会です。

12/13(土) ※午前10時~12時

### 《出演グループ》

親子リトミック「おとのもり」

ILL's DANCE CLUB

子連れダンスZUMCOちゃん



※自由に観覧できます。ただし、満席御免。

※駐車場の混雑が予想されます。乗り合せや自動車以外でお越しください。

### ■自主グループ 仲間募集♪

ハワイアン演奏  
ブルー・アイランド  
音楽でつながるアロハな時間  
いっしょに奏でませんか?  
仲間募集中です♪

◆とき: 第2・4火曜日  
13:00~15:00  
お気軽に見学からどうぞ

### ■ 11月・12月の東陵カルチャー倶楽部

- 11/14(金)午後1時30分~3時  
気づいて!こころの黄色信号  
~自分と大切な人のこころを守る~
- 11/28(金)午後1時30分~3時  
ACP(人生会議)について考えよう
- 12/19(金)午後1時30分~4時 ※  
クリスマスコンサート  
お楽しみ抽選会があります!

### ギャラリー 東陵 ※ご自由にご観覧ください

- 11月1日(土)~30日(日)の展示
- ◇「リボン刺繍を楽しむ」の皆さんの作品
- ◇大原 時子さんの水彩画「日和」

### ◆◆◆ 牛川人骨 レプリカ ◆◆◆

8月30日に開催した「牛川人骨」の講座をきっかけに、以前センター入口に展示しておりました人骨レプリカを新しい説明書に差し替え、再展示いたしました。

ご来館の際は、ぜひご覧ください。

### LINE 公式アカウント

講座や市民館のHOTな情報をお届けします。「講座名」と「お名前」を送信するだけで「簡単」に講座申込ができます



東陵地区市民館

タップ



日 曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後13:00 ~ 16:00	夜間17:00 ~ 21:00
1 土	△新日本婦人の会	◇大正琴・なでしこ △健康マージャン・ハッピーの会	◎東陵クラブ
2 日	△シャネルの会	◎東陵ダンスサークル	◇鷹丘体育振興会
3 月	休 館 日		
4 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフトガーベラの会	○自彊術 ◇合同補導会議	◎ブレイクダンス ◇カポエイラ
5 水	◎東陵ダンスサークル ○パソコン研究会 ◇民生定例会 △じゃんじゃん・ファイトの会	◎マージャンフレンドリー ○館使用 ◇かなと実用書道 △リボン刺繍	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
6 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス ◇コカリナ	○ヨガサークル美々
7 金	◎多米コーラス △東陵囲碁・おりがみ会	◇東陵カラオケ同好会	◎ブレイクダンス ◇つくし東クラブ役員会
8 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ○親子無料茶道教室 ◇東陵水彩会	◎ダンスの練習 ○お抹茶のいただき方 ◇箏の練習 △健康マージャンハッピーの会	◎FREEZ ◇箏の練習 △更生保護女性会
9 日	◎リハーサル ◇東陵写真クラブ △シャネルの会	◎オカリナ三昧 ○◇△控室	◎TeamGAKU ◇アーバンライフ理事会
10 月	休 館 日		
11 火	◎TYフィットネス ○自彊術 △料理教室ウエルカム	○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナ・コスモス	◎ブレイクダンス ◇カポエイラ
12 水	◎東陵ダンスサークル ◇大正琴さくら草 △じゃんじゃんファイト	◎ヒップホップ・ブレイズ ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
13 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス ◇カラオケ和やかクラブ	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
14 金	◎多米コーラス △大正琴かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会	◇東陵カルチャー(こころの黄色信号)	◎ブレイクダンス
15 土	○リトミックおとのもり ◇歌声サークル花音	◎ダンスの練習 ◇大正琴・なでしこ △健康マージャン・ハッピーの会	◎忠興町自治会
16 日	◎子連れダンスZUMCO ちゃん △シャネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	◎TeamGAKU ◇鷹丘体育振興会
17 月	休 館 日		
18 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフト・ガーベラの会	○自彊術 ◇東陵カラオケ同好会	◎ブレイクダンス ◇カポエイラ
19 水	◎東陵ダンスサークル ◇CHALMI △じゃんじゃん・ファイトの会	◎ブレイズ(ヒップホップ) ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
20 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス △フラワーデザインスイトピー	◎フラダンス ○ヨガサークル美々 ◇つくし東クラブ
21 金	◎多米コーラス △東陵囲碁・おりがみ会	△アトリエ・ヴェール	◎ブレイクダンス
22 土	◎子連れダンスZUMCO ちゃん ◇東陵水彩会	△健康マージャンハッピー	◎東陵クラブ
23 日	◎ヒッポファミリークラブ △シャネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	
24 月	休 館 日		
25 火	◎TYフィットネス ○自彊術	○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナ・コスモス	◎ブレイクダンス ◇カポエイラ
26 水	◎東陵ダンスサークル◇大正琴さくら草 △じゃんじゃんファイト	◎ヒップホップ・ブレイズ △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ
27 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス ◇カラオケ和やか倶楽部 △フラワーデザインもえぎの会	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
28 金	◎多米コーラス ◇大正琴・かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会	◎健身會 ◇ACP(人生会議)	◎ブレイクダンス ◇スマイルほっと交流会
29 土	◎○◇△スマイルほっと交流会	◎◇スマイルほっと交流会 △健康マージャンハッピー	◎東陵クラブ
30 日	△シャネルの会	◎FDサークル・モ・DAN	