



東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乘小路32-31 Tel & Fax : 64-8088

Email: toryo@tees.jp URL: <https://toryo-gakushu.sakura.ne.jp/>

休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00 ~ 21:00

No 349

令和8年

1月号



一謹んで新春のお慶びを申し上げます



旧年中は、東陵生涯学習センターの活動に温かいご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も、地域の皆様に親しまれる市民館を目指し、職員一同一層の努力を重ねてまいります。

引き続き変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和八年 元旦

東陵生涯学習センター運営委員長 鈴木 政男
職員一同



LINE 公式アカウント

講座や市民館のHOTな情報をお届けします。
「講座名」と「お名前」を送信するだけで
“簡単”に講座申込ができます



■ 1月の東陵カルチャー倶楽部

1/16(金)午後1時30分~3時

落語で学ぶ特殊詐欺防止対策

1/30(金)午後1時30分~3時

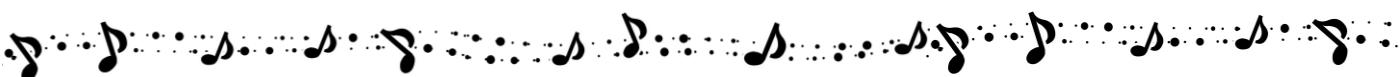
新春昭和歌謡

ギャラリー 東陵

※ご自由にご観覧ください

1月4日(日)~31日(土)の展示

- ◇ 「鷹丘小学校 競書会」優秀作品
- ◇ ステンドグラスのランプ他



12月13日(土)東陵ダンスフェスWinter ver.を開催しました♪

ジャンルの異なる三つのグループによるダンス発表。

最高のパフォーマンスを披露してくれました。



親子リトミック「おとのもり」

子連れダンスZUMCOちゃん

ILL's DANCE CLUB

日	曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後 13:00 ~ 16:00	夜間 17:00 ~ 21:00
1	木			
2	金		年 始 休 館	
3	土			
4	日	△シャナルの会	◎東陵ダンスサークル	
5	月		休 館 日	
6	火	◎TYフィットネス ○自彌術 △クラフト・ガーベラの会	○自彌術 △東陵カラオケ同好会	△カボエイラ
7	水	◎東陵ダンスサークル △パソコン研究会 ◇大正琴・さくら草 △じょんじょんファイト	◎健身会 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒップファミリークラブ
8	木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス	○ヨガサークル美々
9	金	◇大正琴かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス △鷹丘つくし東クラブ
10	土	◎子連れダンスZUMCOO ちゃん ○親子無料茶道教室 △東陵水彩会	○お抹茶のいただき方教室 △二胡の練習・望星空 △健康マージャン・ハッピーの会	
11	日	△シャナルの会	◎FDサークル・モ・DAN	
12	月		休 館 日	
13	火	◎TYフィットネス ○自彌術 △料理教室・ウェルカム	◎長寿介護課・健康体操① ○自彌術 ◇合同補導委員会 △オカリナ・コスモス	◎ブレイクダンス △カボエイラ
14	水	◎東陵ダンスサークル △民生定例会 △じょんじょん・ファイトの会	◎ブレイズ・ヒップホップ △かなど実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒップファミリークラブ △かなど実用書道
15	木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス △オカリナ △フラワーデザインストピー	◎フラダンス ○ヨガサークル美々 △つくし東クラブ
16	金	◎子連れダンスZUMCOO ちゃん △東陵囲碁・おりがみ会	△東陵カルチャー(落語) ○控室 △フラワー・アトリエヴェール	◎ブレイクダンス
17	土	○リトミックおとのもり △歌声サークル・花音	△大正琴なでしこ △健康マージャンハッピー	
18	日	◎子連れダンスZUMCOO ちゃん △東陵写真クラブ △シャナルの会	◎FDサークル・モ・DAN	△鷹丘体育振興会
19	月		休 館 日	
20	火	◎TYフィットネス ○自彌術 ◇クラフト・ガーベラの会	◎長寿介護課・健康体操② ○自彌術 ◇東陵カラオケ同好会	◎ブレイクダンス △カボエイラ
21	水	◎東陵ダンスサークル △大正琴・東陵さくら草 △じょんじょんファイト	◎健身會 △かなど実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒップファミリークラブ △かなど実用書道
22	木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス △フラワーデザインもえぎの会	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
23	金	△大正琴・かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス
24	土	◎子連れダンスZUMCOO ちゃん △東陵水彩会	△健康マージャンハッピー	
25	日	◎ヒップファミリークラブ △シャナルの会	◎FDサークルモDAN	◎ダンスの練習
26	月			
27	火	◎TYフィットネス ○自彌術	◎長寿介護課・健康体操③ ○自彌術 △オカリナ・コスモス	◎ブレイクダンス △カボエイラ
28	水	◎東陵ダンスサークル △じょんじょん・ファイトの会	◎ブレイズ・ヒップホップ △かなど実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会	◎ヒップファミリークラブ △かなど実用書道
29	木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
30	金	◎リハーサル△控え室 △東陵囲碁・おりがみ会	◎東陵カルチャー(昭和歌謡) △控え室	◎ブレイクダンス
31	土		△健康マージャンハッピー	◎鷹丘小PTA