



東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088
Email: torio@tees.jp URL: <https://torio-gakushu.sakura.ne.jp/>
休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00~21:00

No 349

令和8年

1月号



謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、東陵生涯学習センターの活動に温かいご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も、地域の皆様に親しまれる市民館を目指し、職員一同一層の努力を重ねてまいります。

引き続き変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和八年 元旦

東陵生涯学習センター運営委員長 鈴木 政男

職員一同



LINE 公式アカウント

講座や市民館のHOTな情報をお届けします。
「講座名」と「お名前」を送信するだけで
“簡単”に講座申込ができます



■ 1月の東陵カルチャー倶楽部

1 / 16 (金) 午後1時30分～3時

落語で学ぶ特殊詐欺防止対策

1 / 30 (金) 午後1時30分～3時

新春昭和歌謡

ギャラリー 東陵

※ご自由にご観覧ください

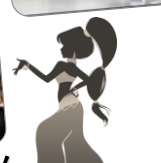
1月4日(日)～31日(土)の展示

◇「鷹丘小学校 競書会」優秀作品

◇ ステンドグラスのランプ他

12月13日(土)東陵ダンスフェスWinter ver.を開催しました♪

ジャンルの異なる三つのグループによるダンス発表。
最高のパフォーマンスを披露してくれました。



親子リトミックおとのもり

子連れダンスZUMCOちゃん

ILL's DANCE CLUB

| 令和8年1月行事予定 ◎大集会室 ○和室 ◇集会室 △実習室1 | | | 令和7年12月20日現在 |
|---------------------------------|---|---|------------------------------|
| 日 曜 | 午前 9:00 ～ 12:00 | 午後13:00 ～ 16:00 | 夜間17:00 ～ 21:00 |
| 1 木 | | | |
| 2 金 | | 年 始 休 館 | |
| 3 土 | | | |
| 4 日 | △シャネルの会 | ◎東陵ダンスサークル | |
| 5 月 | | 休 館 日 | |
| 6 火 | ◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフト・ガーベラの会 | ○自彊術 ◇東陵カラオケ同好会 | ◇カポエイラ |
| 7 水 | ◎東陵ダンスサークル △パソコン研究会 ◇大正琴・さくら草 △じゃんじゃんファイト | ◎健身会 △健康麻雀・フレンドリーの会 | ◎ヒッポファミリークラブ |
| 8 木 | ◎リズム体操 ○紫陽花の会 | ◎太極拳 ○マットピラティス | ○ヨガサークル美々 |
| 9 金 | ◇大正琴かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会 | | ◎ブレイクダンス ◇鷹丘つくし東クラブ |
| 10 土 | ◎子連れダンスZUMCO ちゃん ○親子無料茶道教室 ◇東陵水彩会 | ○お抹茶のいただき方教室 ◇二胡の練習・望星空 △健康マージャン・ハッピーの会 | |
| 11 日 | △シャネルの会 | ◎FDサークル・モ・DAN | |
| 12 月 | | 休 館 日 | |
| 13 火 | ◎TYフィットネス ○自彊術 △料理教室・ウェルカム | ◎長寿介護課・健康体操① ○自彊術 ◇合同補導委員会 △オカリナ・コスモス | ◎ブレイクダンス ◇カポエイラ |
| 14 水 | ◎東陵ダンスサークル ◇民生定例会 △じゃんじゃん・ファイトの会 | ◎ブレイズ・ヒップホップ ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会 | ◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道 |
| 15 木 | ◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会 | ◎太極拳 ○マット・ピラティス ◇コカリナ △フラワーデザインスイートピー | ◎フラダンス ○ヨガサークル美々 ◇つくし東クラブ |
| 16 金 | ◎子連れダンスZUMCO ちゃん △東陵囲碁・おりがみ会 | ◇東陵カルチャー（落語） ○控室 △フラワー・アトリエヴェール | ◎ブレイクダンス |
| 17 土 | ○リトミックおとのもり ◇歌声サークル・花音 | ◇大正琴なでしこ △健康マージャンハッピー | |
| 18 日 | ◎子連れダンスZUMCO ちゃん ◇東陵写真クラブ △シャネルの会 | ◎FDサークル・モ・DAN | ◇鷹丘体育振興会 |
| 19 月 | | 休 館 日 | |
| 20 火 | ◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフト・ガーベラの会 | ◎長寿介護課・健康体操② ○自彊術 ◇東陵カラオケ同好会 | ◎ブレイクダンス ◇カポエイラ |
| 21 水 | ◎東陵ダンスサークル ◇大正琴・東陵さくら草 △じゃんじゃんファイト | ◎健身会 ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会 | ◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道 |
| 22 木 | ◎リズム体操 ○紫陽花の会 | ◎太極拳 ○マットピラティス △フラワーデザインもえぎの会 | ◎フラダンス ○ヨガサークル美々 |
| 23 金 | ◇大正琴・かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会 | | ◎ブレイクダンス |
| 24 土 | ◎子連れダンスZUMCO ちゃん ◇東陵水彩会 | △健康マージャンハッピー | |
| 25 日 | ◎ヒッポファミリークラブ △シャネルの会 | ◎FDサークルモDAN | ◎ダンスの練習 |
| 26 月 | | | |
| 27 火 | ◎TYフィットネス ○自彊術 | ◎長寿介護課・健康体操③ ○自彊術 △オカリナ・コスモス | ◎ブレイクダンス ◇カポエイラ |
| 28 水 | ◎東陵ダンスサークル △じゃんじゃん・ファイトの会 | ◎ブレイズ・ヒップホップ ◇かなと実用書道 △健康麻雀・フレンドリーの会 | ◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道 |
| 29 木 | ◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会 | ◎太極拳 ○マット・ピラティス | ◎フラダンス ○ヨガサークル美々 |
| 30 金 | ◎リハーサル◇控え室 △東陵囲碁・おりがみ会 | ◎東陵カルチャー（昭和歌謡） ◇控え室 | ◎ブレイクダンス |
| 31 土 | | △健康マージャンハッピー | ◎鷹丘小PTA |