



# 東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088  
Email: toryo@tees.jp URL: <https://toryo-gakushu.sakura.ne.jp/>  
休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00~21:00

No352  
令和8年

4月号



**募集!!** 東陵生涯学習センター窓口 又はメール、電話、LINE公式アカウントで申し込んでください。  
※募集締切日を過ぎても、定員に満たない講座は受講できます。お問い合わせください

## ■ 東陵カルチャー倶楽部【前期】

日程	講座名	内容	定員
5/16(土)	秘伝のぬか床造り 材料費:1,500円(ぬか床付)	ぬか床造りの体験、無添加の漬物の造り方などを学びます。	24名
6/19(金) 6/26(金)	ヤクルトの健康教室 (全2回)	第1回「お口の健康」 第2回「工場見学Web講座」	30名
7/10(金)	【音楽】サマーコンサート	マンドリンとギターの演奏会で一緒に歌って、踊って盛り上がりましょう♪ ※「お楽しみ抽選会」あります!	60名
7/17(金)	知って安心! 老人ホームのあれこれ	「老人ホーム」のあれこれをわかりやすく教科書に沿って学びます	30名

時 間: 午後1時30分~3時

締 切: 5月12日(火) ※注)ぬか床造りの講座のみ、締切: 4月29日(水)

※いずれも定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※募集期間が終了しても定員に余裕がある場合は、随時受け付けます。

※【音楽】については、駐車場の混雑が予想され、駐車できない場合があります。

極力、乗合せや自動車以外でお越しく下さい。

※「受講できない場合」に限り連絡します。連絡がなければ受講できます。

## ■ 市民大学トラム

### はじめての新聞ちぎり絵

新聞のカラー紙面を使い、指でちぎりながら絵を描いていきます。みんなで楽しく素敵なちぎり絵を作ってみませんか?

と き: ① 6/2、16、23(火曜日) 全3回  
午前10時00分~12時00分

講 師: 石川 富江さん(絵手紙作家)

対 象: どなたでも 定 員: 10名(抽選)

受講料: 1,500円

締 切: 5月12日(火)

## ■ 自主講座

### 大正琴の演奏会♪

と き: 6/28(日曜日)

午前10時30分~11時30分

対 象: どなたでも 定 員: 60名(抽選)

参加料: 無料

締 切: 5月12日(火)

## ギャラリー 東陵

※ご自由にご観覧ください

◇ 4月1日(水)~30日(木)

「クラフトバンド・ガーベラの会」の皆さんの作品を展示します

## ダムの水がなくなります!!

### 引き続き節水にご協力願います

水道水の、配水圧力を下げています。(2月10日~20%に強化)

地域によっては、水が出なくなったり、濁ったりする場合があります。

また、回復の見込みは立っていないため、さらなる節水強化への備えをお願いします。

ご不便をおかけしますが、節水へのご理解とご協力をお願いします。

詳細は豊橋市のホームページでご確認ください。

## LINE 公式アカウント

講座やセンターのHOTな情報をお届けします。

「講座名」と「お名前」を送信するだけで「簡単」に講座申込ができます。



## センター長交代のお知らせ

4月から川合悦子から山本昇(元杉山生涯学習センター長)に代わります。川合は南部生涯学習センターへ異動となります。

日 曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後13:00 ~ 16:00	夜間17:00 ~ 21:00
1 水	◎東陵ダンスサークル ◇大正琴・さくら草 △じゃんじゃんファイト	◎ブレイズ・ヒップホップ △フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ
2 木	◎リズム体操	◎太極拳 ○マットピラティス ◇コカリナ	○ヨガサークル美々
3 金	△東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス
4 土		◇大正琴・なでしこ △ハッピーの会	◎○○△忠興町自治会
5 日	◎ヒッポファミリークラブ ◇東陵写真クラブ △チャンネルの会	◎東陵ダンスサークル ◇関健一郎勉強会	
6 月	休 館 日		
7 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフト・ガーベラの会	◎東陵スマイル(健康体操) ○自彊術	◎ブレイクダンス
8 水	◎東陵ダンスサークル ◇民生定例会 △じゃんじゃん・ファイトの会	◎ブレイズ・ヒップホップ ◇かなと実用書道 △フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
9 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス △おせつ会	◎フラダンス ○ヨガサークル美々 ◇学校体育開放委員会
10 金	◇大正琴・かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス
11 土	○親子無料茶道教室 ◇東陵水彩会	◎長唄・松の実会 △ハッピーの会	◎東陵空手クラブ
12 日	△チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN ○お抹茶のいただき方教室	◇鷹丘体育振興会
13 月	休 館 日		
14 火	◎TYフィットネス ○自彊術 △料理教室ウェルカム	◎東陵スマイル(健康体操) ○自彊術 ◇ブルーアイランド	◎ブレイクダンス
15 水	◎東陵ダンスサークル ◇大正琴・さくら草 △じゃんじゃんファイト	◎ブレイズ・ヒップホップ ◇かなと実用書道 △フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
16 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス △フラワーデザインサイトビー	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
17 金	◎子連れダンスZUMCO ちゃん △東陵囲碁・おりがみ会	△フラワーアレンジアトリエヴェール	◎ブレイクダンス ◇鷹丘つくし東クラブ
18 土	◎子連れダンスZUMCO ちゃん ○リトミックおとのもり △そば打ち ◇歌声サークル花音	◇大正琴・なでしこ △ハッピーの会	
19 日	△チャンネルの会	◎FDサークルモDAN	◎TeamGAKU
20 月	休 館 日		
21 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフト・ガーベラの会	◎東陵スマイル(健康体操) ○自彊術	◎ブレイクダンス
22 水	◎東陵ダンスサークル △じゃんじゃんファイト	◎健身會 ◇かなと実用書道 △フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
23 木	◎脳活イキイキ・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス △フラワーデザインもえぎの会	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
24 金	◎子連れダンスZUMCO ちゃん ◇大正琴・かすみ草 △東陵囲碁・おりがみ会		◎ブレイクダンス
25 土	◎子連れダンスZUMCO ちゃん ◇東陵水彩会	◎長唄・松の実会 ◇二胡の練習 △ハッピーの会	◎東陵空手クラブ
26 日	◎子連れダンスZUMCO ちゃん ◇大正琴・おさらい会 △チャンネルの会	◎FDサークルモDAN	◎TeamGAKU
27 月	休 館 日		
28 火	◎TYフィットネス ○自彊術	◎東陵スマイル(健康体操) ○自彊術 ◇ブルーアイランド	◎ブレイクダンス
29 水	△じゃんじゃんファイト	◎ブレイズ・ヒップホップ △フレンドリーの会	◎ヒッポファミリークラブ
30 木	○紫陽花の会	○マットピラティス	